

## ชื่อโครงการ Vet's call: quit smoking

### 1. หลักการและเหตุผล

ในช่วงที่ผ่านมา ประเทศไทยมีปัญหาเกี่ยวกับการนำเข้าและจำหน่ายบุหรี่ไฟฟ้าอย่างผิดกฎหมาย ซึ่งกำลังเป็นที่นิยมในกลุ่มนักศึกษา แล้วนำเข้ามาสูบในพื้นที่ของมหาวิทยาลัยมหิดล ทำให้นักศึกษา บุคลากร อาจารย์ และประชาชนทั่วไปเกิดความเดือดร้อนรำคาญจากควันของทั้งบุหรี่ยาสูบและบุหรี่ไฟฟ้า จนเกิดการร้องเรียนไปยังมหาวิทยาลัยฯ เป็นเหตุทำให้ทางมหาวิทยาลัยฯ จึงมีแนวคิดเกี่ยวกับการรณรงค์ไม่ให้มีการสูบบุหรี่ทุกชนิดภายในพื้นที่ของมหาวิทยาลัยฯ อีกทั้งยังต้องการให้นักศึกษามีความตระหนักรู้ถึงอันตรายของบุหรี่ยาสูบที่มีต่อมนุษย์ และสิ่งแวดล้อม

ด้วยเหตุนี้จึงนำมาสู่โครงการ Vet's call: quit smoking เพื่อให้สอดคล้องกับเจตนารมณ์ที่ทางมหาวิทยาลัยฯ ได้มอบหมายมา โดยในโครงการนี้จะจัดให้นักศึกษาได้รับรู้ถึงภัยอันตรายต่อมนุษย์และสัตว์ของบุหรี่ยาสูบ บุหรี่ไฟฟ้า และควันบุหรี่ยาสูบ อีกทั้งคาดหวังให้ลด ละ เลิกการสูบบุหรี่ทุกประเภททั้งนอกและในพื้นที่ของมหาวิทยาลัยฯ โดยจะจัดให้มีการเล่นกิจกรรมตอบคำถามชิงรางวัล มีการบรรยายจากอาจารย์ จากคณะสัตวแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

### 2. วัตถุประสงค์

1. สร้างความตระหนักถึงอันตรายของบุหรี่ยาสูบทุกชนิดที่มีต่อมนุษย์และสัตว์
2. รณรงค์ไม่ให้มีการสูบบุหรี่ทุกชนิดภายในพื้นที่ของมหาวิทยาลัยฯ
3. สร้างปฏิสัมพันธ์ให้นักศึกษาคณะสัตวแพทยศาสตร์ทุกชั้นปีได้ทำกิจกรรมร่วมกัน
4. เพื่อรวบรวมแนวคิด เพื่อจะนำไปพัฒนาต่อยอดโครงการต่อไปในอนาคต

### 3. เป้าหมาย

- เป้าหมายผู้เข้าร่วมงาน 60 คน นักศึกษาชั้นปีที่ 1 - 6
- เวลาที่สิ้นสุดโครงการ คือ ในเดือนพฤษภาคม 2568

### 4. วิธีการดำเนินงาน

- มกราคม - กุมภาพันธ์ 2568 - คัดวางแผนโครงการ
- มีนาคม 2568 - ติดต่อวิทยากร พิธีกร สถานที่ และ vet photo จัดหารางวัล ของว่าง
- มีนาคม - เมษายน 2568 - วันจัดกิจกรรม
- พฤษภาคม 2568 - ประเมินผล

### 5. ระยะเวลาโครงการ

- 12:30-12:45 น. พิธีกรกล่าวเปิดโครงการ
- 12:45-13:30 น. กิจกรรมที่ 1: วิทยากรบรรยาย ถึงอันตรายของบุหรี่ยาสูบที่มีผลต่อทั้งคนและสัตว์รอบข้าง
- 13:30-13:40 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 13:30-14:00 น. กิจกรรมที่ 2: Brainstorm Workshop จัดเป็นแบบแบ่งกลุ่มกัน 6 กลุ่ม

14:00-14:30 น. แต่ละกลุ่มนำเสนอผลงาน

14:30-15:15 น. กิจกรรมที่ 3: วิทยากรบรรยาย เรื่องการจัดการปัญหาบุหรี่ป้ายในมหาวิทยาลัยฯ และการให้คำแนะนำสำหรับคนที่ต้องการเลิกบุหรี่

15:15-15:45 น. ตอบคำถาม Kahoot ชิงรางวัล

15:45-16:00 น. สรุปสิ่งที่ได้จากกิจกรรมที่ทำทั้งหมดสั้น ๆ (ตัวแทนกลุ่ม) พิธีกรกล่าวปิดงาน

## 6. สถานที่โครงการ

- ห้องประชุมปานเทพ รัตนากร ชั้น 5 คณะสัตวแพทยศาสตร์

## 7. งบประมาณ

- งบประมาณทั้งสิ้นจำนวน	18,500 บาท
ค่าพิธีกรสโมสรนักศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล	2,000 บาท
ค่าวิทยากร 2 ท่าน	6,000 บาท
ค่าถ่ายรูป	500 บาท
ค่าอาหารว่าง	4,000 บาท
ค่าของรางวัล	5,000 บาท
ค่าอุปกรณ์อื่น ๆ	1,000 บาท

## 8. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- นางสาวณิชากัทร	น้อมเศียร	6316024
- นายศุภณัฐ	ใจอุ่น	6316044

## 9. การติดตามและประเมินผล

ประเมินผลหลังเสร็จกิจกรรมผ่าน google form

1. จำนวนผู้เข้าร่วมอย่างน้อย 80% ของจำนวนผู้เข้าร่วมทั้งหมด 60 คน
2. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจต่อโครงการในภาพรวม ไม่ต่ำกว่า หรือเท่ากับ 4 จากคะแนนเต็ม 5

## 10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้าร่วมงานมีความตระหนักถึงอันตรายของบุหรี่ป้ายทุกชนิดที่มีต่อมนุษย์และสัตว์
2. จำนวนคนที่สูบบุหรี่ป้ายทุกชนิดภายในพื้นที่ของมหาวิทยาลัยฯ ลดลง
3. นักศึกษาคณะสัตวแพทยศาสตร์ชั้นปีที่ 1 - 6 ได้ทำกิจกรรมมีปฏิสัมพันธ์ร่วมกัน

ลงชื่อ..... 

(นายศุภณัฐ ใจอุ่น)  
ผู้รับผิดชอบโครงการ

ลงชื่อ..... 

(นายพงศภัทร ตริโกศล)  
ประธานโครงการ